

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÑA‘O	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-04-09	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Ciudad Bolivar	ENTENDER EL MANEJO DE LA CLASE
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 3	9. N° de Semana: 2	APRENDER ALGO DE COORDINACION QUE SE VA A TRABAJAR
4. Grupo:	PATINAJE 4		10.	APLICAR ALGUNOS EJERCICIOS QUE SE VAN A REALIZAR DENTRO DE LA CLASE
12.PART	E 13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	LLAMADO A LISTA Y DESPLAZAMIENTO AL LUGAR DONDE SE VA A REALIZAR LA ACTIVIDAD. DAR TIEMPO PARA IR AL BAÑO Y CAMBIARSE. CALENTAMIENTO, LA MOVILIDAD ARTICULAR EL ESTIRAMIENTO.	15 MINUTOS	SE LLAMA A LISTA A LOS CHICOS Y SE LLEVAN AL ESPACIO DONDE SE REALIZARA LAS ACTIVIDADES AL IGUAL QUE SE LLEVAN LOS ELEMENTOS PERTINENTES A LO PREPARADO PARA EL DIA. SE LES DA ESPACIO PARA IR AL BAÑO PARA QUE SE CAMBIEN Y ALISTEN PARA LA CLASE. LUEGO SE REALIZA UNA ACTIVIDAD DE CALENTAMIENTO PARA LUEGO HACER MOVILIDAD ARTICULAR DE CABEZA A PIES Y UN ESTIRAMIENTO INICIAL.	
18. CENTRAL	ADAPATACION E INTRODUCCION AL DEPORTE DEL CENTRO DE INTERES	90 MINUTOS	SE REALIZAN DIFERENTES EXPLICACIONES SOBRE LA INDUMENTARIA, LOS HORARIOS, LOS GRUPOS, LOS IMPLEMENTOS Y LOS TIEMPOS QUE SE VAN A MANEJAR DENTRO DE LA CLASE PARA EL TRANSPORTE Y LA IDA AL BAÑO. LUEGO SE REALIZAN ACTIVIDADES DE CALENTAMIENTO BASICO, ALGUNOS PREDEPORTIVOS PARA QUE ENTIENDAN EL APRENDIZAJE DEL DEPORTE SEGUN EL CICLO.	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION ALISTAMIENTO PARA SALIR	15 MINUTOS	ACTIVIDAD DE COORDINACION EN GRUPO PARA TRABAJAR EN EQUIPO. CARDIACA. ESTIRAR CADA PARTE DEL CUERPO EN MANERA ASCENDENTE DE PIES A CABEZA REALIZANDO ELONGACION INTENSA PARA DISMINUIR FATIGA. ORGANIZAR A LOS NIÑOS Y RECOGER ELEMENTOS PARA SALIR Y HACER EL ACOMPAÑAMIENTO AL LUGAR INDICADO.	

KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÑA‘O

Firma del Instructor

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÑA‘O	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-04-09	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Ciudad Bolivar	ENTENDER EL MANEJO DE LA CLASE
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 3	9. N° de Semana: 2	APRENDER ALGO DE COORDINACION QUE SE VA A TRABAJAR
4. Grupo:	PATINAJE 4		10. Edades:	APLICAR ALGUNOS EJERCICIOS QUE SE VAN A REALIZAR DENTRO DE LA CLASE
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1023378149	SOFIA HERRERA			Asistio
1032878020	DIEGO FELIPE MENESES			Asistio
1023378334	SARA JULIANA MONTEALEGRE			Asistio
1054866486	SILVANA MOSCOSO			No asistio
1012351192	DANIELA PILAR NARANJO			No asistio
1032941857	SARA SOFIA ARIAS			Asistio
1024515018	DANNA LIZCETH GARCIA			No asistio
1073602188	YENIFER ANDREA MAHECHA			Asistio
1025540833	KAROL DAYANA RODRIGUEZ			Asistio
1063285292	ANGIE PAOLA VARGAS			Asistio
1023378638	DANNA VALENTINA ALTURO			Asistio
1023384881	MARIA JOSE DONCEL			Asistio
1023378779	CLARIBEL DUARTE			Asistio
1023378810	FAINI VALENTINA RICO			Asistio
1011097046	VALERIA RODRIGUEZ			Asistio
1023381304	LINA KATHERIN ANDRADE			Asistio
1127595186	GREYSIS PAOLA BANQUEZ			Asistio
1031542625	KAROLL MADELEINE CHINCHILLA			No asistio
1023380998	MARIA VALENTINA DIAZ			Asistio
1023383368	SARA SOFIA PINEDA			Asistio
1011101242	SAMY LIZBETH SALAZAR			No asistio
1117022859	EMILY NAHIARA VALDERRAMA			No asistio
1023378363	NICOL CAROLINA ACERO			Asistio
1024501654	LAURA NATALIA ACOSTA			Asistio
1028784767	JONATHAN ZAID FULA			Asistio
1023375585	LEYDY DANIELA VILLABONA			Asistio
1023372994	VALENTINA MALDONADO			Asistio
1016716324	SARA GISELLA SUAREZ			Asistio
1025142904	VERONICA VIOLETA VASQUEZ			No asistio

KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÑA‘O

Firma del Instructor

